

မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာမေးခွန်းလွှာ(မူကြမ်း)
 (မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့်လိုအပ်ချက်အသီးသီးကို ဖြည့်ဆည်းလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်။)
 (လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာ)

ဖြစ်နိုင်ခြေစူးစမ်း လေ့လာချက်

၁။ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/သင့်အိမ်ရာ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မည်သည့် အကြောင်းကြောင့်မည်သည့် ပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပြီး မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ပေါ်ပေါက်စေနိုင်ပါသနည်း၊ ဖြစ်နိုင်ခြေ ကိုစူးစမ်းစိစစ်ပြီး သက်ဆိုင်သည့်အကွက်ကို (☒) အမှတ်အသားပြပေးပါ။

စဉ်	အကြောင်းအရာ/ပစ္စည်း	သက်ဆိုင်မှု
၁	ကွန်ပျူတာ	
၂	ပရင်တာ၊စကင်နာ(scanner)	
၃	ဖက်(က်)(စ်)(fax machine)	
၄	ဆာဗာ(server)	
၅	ဆွဲ(ဖ်)ဂတ်(ဒ်)	
၆	မီးအားမြှင့်စက်	
၇	ဗို့အားပြောင်းစက်	
၈	လေအေးပေးစက်	
၉	မီးခလုတ်	
၁၀	မီးကြိုး	
၁၁	ပလပ်ပေါက်	
၁၂	ပလပ်ခေါင်း	
၁၃	မီးသီး/မီးချောင်း	
၁၄	မိန်းခလုတ် (Main Switch)	
၁၅	တယ်လီဖုန်း /အားသွင်းကြိုး/အားသွင်းစက်	
၁၆	မီးစက်	
၁၇	ရေစက်	
၁၈	လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ	
၁၉	စက်တတ်ယဉ်များ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ယန္တရားများ	
၂၀	ဂဟေဆက်လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ	
၂၁	ဘွိုင်လာ	
၂၂	ပေါင်းအိုး	
၂၃	ဝန်ချီစက်	
၂၄	ဂက်(စ်) မီးဖို	
၂၅	လျှပ်စစ် မီးဖို၊မိုက်ကရိုဝေ့မီးဖို	
၂၆	လျှပ်စစ်မီးပူ	
၂၇	လျှပ်စစ်ရေနွေးအိုး	
၂၈	လျှပ်စစ်ပေါင်းအိုး၊ထမင်းအိုး၊ဟင်းချက်အိုး	
၂၉	အင်ဗာတာ	

၃၀	မီတာပုံး	
၃၁	လေအေးစက်	
၃၂	ရေအေးစက်	
၃၃	ပန်ကာ	
၃၄	ရေခဲသေတ္တာ	
၃၅	အဝတ်လျှော်စက်၊အဝတ်အခြောက်ခံစက်	
၃၆	ဆံပင်အခြောက်ခံစက်	
၃၇	လောင်စာဆီ	
၃၈	ခါတ်ငွေ	
၃၉	မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ (အရည်၊ အခဲ၊ အမှု့)	
၄၀	အောက်ဆီအက်ဆီတလင်ဘူး	
၄၁	စက်တတ်ယဉ်များ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ယန္တရားများ၊ ပစ္စည်းကိရိယာများကို အနားမပေး ဘဲကြာမြင့်စွာအသုံးပြုခြင်း။ အပူလွန်ကဲခြင်း	
၄၂	လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသုံးပြုမှုပိုမိုများပြားလာခြင်း၊ ခံနိုင်ရည်ထက်ပိုမိုမြင့်မားသည့် ဝန်အား၊လျှပ်စစ်အားအသုံးပြုခြင်း	
၄၃	မီးအားမမှန်ခြင်း	
၄၄	ရှည်လျားသည့် ဆင့်ပွား မီးကြိုး (Extension Wire) များအသုံးပြုခြင်း	
၄၅	ကော်ဇော၊ဖယောင်းပုဆိုးစသည်တို့အောက်တွင်မီးကြိုးများပြေးထားခြင်း	
၄၆	ကြီးကြပ်မှုမရှိဘဲမီးဖိုခြင်း၊မီးမွှေးခြင်း၊ချက်ပြုတ်ခြင်း၊မီးကြွင်းမီးကျန်များထားခြင်း	
၄၇	ကျွမ်းကျင်နားလည်မှုမရှိဘဲယာဉ်နှင့်စက်ပစ္စည်း၊လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုခြင်း	
၄၈	ဂက်(စ်)မီးဖိုများအနီးတွင်အခြားမီးဖိုများ၊အပူထုတ်လွှင့်သောပစ္စည်းများသုံးစွဲခြင်း	
၄၉	ဆားကစ်ဘရိုက်ကာ(Circuit Breaker)အနီးတွင် သံဗီရိစသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ် ကူးလွယ်သည့် ပစ္စည်းထားရှိခြင်း၊	
၅၀	မီးပျက်သွားသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြားအကြောင်းများကြောင့်လည်းကောင်း သုံးလက်စ လျှပ်စစ်/စက်တပ် အသုံးအဆောင်များကို စက်ပိတ်ရန်၊ ခလုပိတ်ရန်၊ပလပ်ဖြုတ်ရန် မေ့သွားခြင်း	
၅၁	လျှပ်စစ်ပေါင်းအိုး၊ထမင်းအိုး၊ဟင်းချက်အိုး များ၊အခြား လျှပ်စစ် အသုံးဆောင်များ ကို အနားမပေး ဘဲကြာမြင့်စွာအသုံးပြုခြင်း။ ခလုပိတ်၊ ပလပ်ဖြုတ်ရန်မေ့သွားခြင်း	
၅၂	ဖယောင်းတိုင်၊မီးချစ်တို့ကိုအသုံးပြုခြင်း ၊ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း	
၅၃	သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ကလေးသူငယ်များ ၊မကျန်းမာသူများ၊မသန်စွမ်းသူများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊စိတ်ဝေဒနာရှင်များ ကိုအစောင့်အရှောက် မဲ့ထားခြင်း။	
၅၄	အဆောက်အအုံ၊ ခြံဝင်းများတွင်လူစောင့်မရှိခြင်း။	
၅၅	အခြားအကြောင်းများ/ အခြားပစ္စည်းများ၊ကိရိယာများ၊အသုံးအဆောင်များ	

လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ခြင်း

၂။ သင့် လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာ တွင် အသုံးပြုနေသော မီးကြိုး၊ ဝါယာကြိုးများ၊ လျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်များ၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ ကိရိယာများ၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ယန္တရားများ၊ ယာဉ်များ၊ အစိတ်အပိုင်းများတွင် ပုံမှန် အလုပ် မလုပ်ခြင်း၊ သက်တမ်းလွန်ခြင်း၊ ချို့ယွင်းပျက်စီးခြင်း၊ ဓါတ်လိုက်ခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း စသည်တို့ကို အမြဲစစ်ဆေးပြုပြင် လဲလှယ်ဆောင်ရွက် နေပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၃။ အထက်ပါပစ္စည်းများသည် သတ်မှတ်ထား သည့်စံချိန်စံညွှန်း နှင့် ကိုက်ညီစွာထုတ်လုပ်ထားကြောင်း အာမခံချက်ရှိပါသလား ။ ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

၄။ အထက်ပါပစ္စည်းများ ကိုသုံးစွဲသည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး နည်းလမ်းများ၊ အကာအကွယ် ပစ္စည်းများဖြင့် စနစ်တကျသုံးစွဲပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၅။ အထက်ပါပစ္စည်းများ ကိုသုံးစွဲသည့်အခါလိုအပ်သောကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၆။ သင်အသုံးပြုနေသော ကွန်ပျူတာ၊ ယူအက်ပီ၊ ပရင်တာ၊ လေအေးပေးစက်၊ ပန်ကာ ၊ မီးချောင်း၊ မီးလုံး၊ မီးအားမြှင့်စက်၊ ဆွေ(ဖ်)ဂတ်(ဒ်)၊ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ရေနွေးအိုး၊ ထမင်းအိုး၊ မီးပူမီးဖို စသည်တို့ကို သင်အလုပ်ခွင်/နေအိမ် မှ ထွက်ခွာချိန်တွင် (Switch)ခလုတ်ပိတ် ခြင်း၊ (Plug)ဖြုတ်ခြင်းတို့ ကို စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၇။ သင် ထွက်ခွာလာသည့်အခါ မိန်းခလုတ် (Main Switch)ကိုချထားခဲ့ပါသလား။

ချထားခဲ့ပါသည် ☐ မချထားခဲ့ပါ ☐

၈။ ဖက်(က်)(စ်)(Fax Machine)၊ ဆာဗာ(Server)၊ ရေခဲသေတ္တာ စသည့် ပစ္စည်းများကို ၂၄နာရီ ဖွင့်ထားသည့် အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အတွက်သင်မည်သို့စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၉။ သင့်အလုပ်ခွင်/နေအိမ်တွင်မီးသွယ်ခြင်း၊ မီးဆင်ခြင်းတို့ကိုသက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်ဖြင့် ဆောင်ရွက် ပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၁၀။ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စဉ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်လိုအပ်သောပစ္စည်း များစုဆောင်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိထားပါသလား။

ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

၁၁။ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဝါယာရှော့ဖြစ်ခြင်းကိုသင်မည်သို့ငြိမ်းမည်နည်း။လျှပ်စစ်မီးကိုသင်မည်သို့ငြိမ်းမည်နည်း။ -----

၁၂။ တစ်စုံတစ်ဦး ဓါတ်လိုက်ခဲ့သော် သင်မည်သို့ ဆောင်ရွက်မည်နည်း၊

အဓိကလောင်စာများ

၁၃။ သင့် လုပ်ငန်းခွင်ဧရိယာ/အိမ်ရာဥပစာ အတွင်းမီးလောင်ပေါက်ကွဲလွယ်သည့် လောင်စာ များ (Combustible and Inflammable materials) များ ရှိနေပါသလား။

ဥပမာ (၁) ကော်ဇော၊ကူရှင်၊ဆိုဖါ။ သစ်သားပြား၊ ဖွဲ့ပြား၊ ရာဘာ၊ ပလပ်စတစ်အမျိုးမျိုး၊ ပိတ်စ၊ စက္ကူပုံး၊စာရွက်၊ကပ်ထူပြား၊ သတင်းစာ၊ဂျာနယ်၊ ပစ္စည်းပျက် (ဟောင်း) သစ်တိုသစ်စ၊လွှစာ၊ရွှေဘော်စာ၊သစ်ရွက်ခြောက်၊ အမှိုက်သရိုက် စသည်ဖြင့်-
ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

ဥပမာ (၂) ဓါတ်ဆီ၊ဒီဇယ်ဆီ၊ ဓါတ်ငွေ့ စသည်ဖြင့်-
ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

၁၄။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လောင်စာများ ရှိနေပါက အမျိုးအမည်နှင့် ခန့်မှန်းအရေအတွက်တို့ကို ဖော်ပြပေးပါ။
အမျိုးအမည် -
အရေအတွက် -

၁၅။ ယင်း လောင်စာပစ္စည်းများကို လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ဝါယာကြိုး၊ မီးခလုတ်၊ မီးသီး၊ မီးချောင်း၊ မီးဖို စသည်တို့မှ မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းမှု မဖြစ်နိုင်သည့် နေရာနှင့်အကွာအဝေးတွင် ထားရှိပါ သလား။
ထားရှိပါသည် ☐ မထားရှိပါ ☐

၁၆။ အထက်အပိုဒ် (၁၃) ဥပမာ (၁) ပါလောင်စာခြောက်များကို စုပြုံများပြား မနေစေရန် အသုံးမလိုပါက စွန့်ပစ်ခြင်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ပါသလား။
ဆောင်ရွက် ☐ မဆောင်ရွက် ☐

၁၇။ အထက်အပိုဒ်(၁၃) ဥပမာ (၂)ပါလောင်စာအရည်၊အငွေ့များကို မီးလောင်မှု၊ပေါက်ကွဲမှု မဖြစ်ပွားစေရန် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသနည်း။

၁၈။ သင်သည် မီးလောင်လွယ်သည့်လောင်စာပစ္စည်းများကို လုံးဝမရှိအောင်(သို့)အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်တွင်မည်သို့စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။ လောင်စာဆီများလောင်ကျွမ်း လျင်မည်သို့ငြိမ်းမည်နည်း။

၁၉။ ဓါတ်ဆီ၊လောင်စာဆီဖြည့်ခြင်း နှင့် မီးလောင်လွယ်သည့်လောင်စာ ပစ္စည်းများကိုကိုင်တွယ် အသုံးပြုခြင်း စသည်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်တွင် ဘေးကင်းအောင် မည်သို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၂၀။ ဂဟေဆက်လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ အသုံးပြုသည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသေးလဲ။

မီးဘေးကာကွယ်ငြိမ်းသတ်ရေးနှင့်လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

၂၁။ သင်သည်စီမံအုပ်ချုပ်သူ၊ ကြီးကြပ်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ် နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင်မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်များ မပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် နီးကြား တက်ကြွစွာကာကွယ်ပြင်ဆင်ထားခြင်းရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၂။ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှရှိ မီး၊ ကူးစက်မီး၊ပေါ့ဆမီးများကိုကြိုတင်သိရှိကာ ကွယ်ငြိမ်းသတ်နိုင်အောင် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၂၃။ လက်ရှိအခြေအနေတွင် မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ် မပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် သင်တာဝန်ယူ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေသောနေရာ နှင့် အတိုင်းအတာကို ဖော်ပြပေး ပါ။

နေအိမ် -----	အလျားပေ -----	အနံပေ -----
လုပ်ငန်းခွင် -----	အလျားပေ -----	အနံပေ -----၂၁။

၂၄။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာခဲ့သော် သင်မည်သည့်အချက်ကိုအရင်ဆုံး ဆောင်ရွက်မည်နည်း။

အမှတ်အသား(က) ပြပါ။ သင်မည်သည့်အချက်ကိုတစ်ပြိုင်နက်ဆောင်ရွက်မလဲ၊ အမှတ်အသား(ခ)ပြပါ။

- သင်သည် မီးဘေးလွတ်ကင်းရာသို့ အရင်ဆုံးထွက်ခွာသွားခြင်း။ (က) (ခ)
- သင်သည် ဒါရိုက်တာ (အုပ်ချုပ်ရေး) ထံအလျှင် အမြန်သတင်းပို့ခြင်း၊ (က) (ခ)
- သင်သည် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး (အဆောက်အအုံ) ထံသတင်းပေးခြင်း၊ (က) (ခ)
- သင်သည် လုံခြုံရေးအရာရှိထံသို့ သတင်းပေးခြင်း၊ (က) (ခ)
- ဗဟိုမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ (သို့) အနီးစပ်ဆုံး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့သတင်းပို့ခြင်း၊ (က) (ခ)
- အနီးဆုံးသူများစုစည်းပြီး မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများ၏ အင်အားကိုရယူပြီး အလျှင်အမြန်ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ (က) (ခ)
- မီးလောင်လျှင်လောင်ခြင်းအချက်ပေး သိစေခြင်း (က) (ခ)
- မည်ကဲ့သို့ မီးစတင်လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်ပုံကို အလျှင်အမြန် စုံစမ်းခြင်း (က) (ခ)

- အခြားမည်သို့ဆောင်ရွက်လိုပါသေးသနည်း

၂၅။ မီးလောင်သည့်အကြောင်းအရာ(လျှပ်စစ်၊ဆီစသည်ဖြင့်)အပေါ်မူတည်၍ငြိမ်းသတ်ရန်လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသောမီးသတ်ဆေးဘူးအမျိုးအစားများကို အသင့်ထားရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၆။ ယာဉ်များ၊ယန္တရားများအတွက် သီးခြား မီးသတ်ဆေးဘူးများကို အသင့်ထားရှိပါသလား
ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၇။ မီးသတ်ဆေးဘူးများသက်တမ်းလွန်ခြင်း၊ချို့ယွင်းပျက်စီးခြင်းရှိမရှိပုံမှန် စစ်ဆေးပြီးလဲလှယ် ပြုပြင်ထားပါသလား။ လဲလှယ်/ပြုပြင်ထားပါသည် ☐
စစ်ဆေးပြီးလဲလှယ်ပြုပြင်ရန်မလိုပါ ☐ မစစ်ဆေးရသေးပါ ☐

၂၈။ မီးသတ်ဆေးဘူးများကိုအရေးပေါ်အခြေအနေတွင်လွယ်လင့်တကူရရှိအောင်စီစဉ်ထားပါသလား။
စီစဉ်ထားပါသည် ☐ မစီစဉ်ထားပါသလား ☐

၂၉။လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဝါယာရှော့ဖြစ်ခြင်းကိုသင်မည်သို့ကာကွယ်ထားပါသနည်း။-----

၃၀။သင်အသုံးပြုနေသော အားသွင်းဆဲတယ်လီဖုန်း အပါအဝင်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို သင်အလုပ်ခွင်/နေအိမ် မှထွက်ခွာချိန် တွင်ခလုတ်ပိတ်ခြင်း၊ ပလပ်ဖြုတ်ခြင်းနှင့်မိန်းချခြင်းပြုရန် မေ့ခဲ့ကြောင်းသတိရလျှင်သင်မည်သို့ဆောင်ရွက် မည်နည်း။-----

၃၁။ မီးချိတ်၊မီးကပ်၊သံပုံး၊ရေပုံးတို့ကို အသင့်ထားရှိပါသလား။ရေကန်ရှိပါသလား။
ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၂။ မီးလောင်ကျွမ်းလာလျှင်ရေဖြင့် မငြိမ်းရသောကိစ္စများကိုသင်သိပါသလား။
သိ ☐ မသိ ☐

၃၃။ ပိတ်ထားသော အခန်း များ တွင်မီးလောင် ကျွမ်းမှုကိုကြိုတင်သိရှိကာကွယ် ငြိမ်းသတ်နိုင်အောင် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။-----

မီးဘေးကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြောင်းရွှေ့ရေး

၃၄။သင့်လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာတွင် ကျား/မ ဦးရေ မည်မျှရှိပါသနည်း။

၃၅။မီးဘေးအန္တရာယ် ပေါ်ပေါက်ချိန်တွင် ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်အတွက် လမ်းမလျှောက် နိုင်သူများ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊သက်ကြီးများ၊သူတစ်ပါး၏ အကူအညီလိုအပ်သူများ စသည်တို့ကို မည်သို့ပြောင်းရွှေ့သယ်ယူမည်နည်း။-----

၃၆။ လူနာတင်ကတ်၊လှေခါး၊ ကုလားထိုင်၊ စောင် စသည့် လူရွှေ့ပြောင်းသယ်ယူရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ကိုဆောင်ထားပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၇။ အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်၊တံခါးစသည်တို့ကိုဖွင့်ရန်သော့၊ပုဆိန်၊ပေါက်ချွန်း၊ရဲဒင်းစသည်တို့ကိုအသင့်ထား

ရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၈။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ချိန်တွင် မည်သည့်လှေခါးကိုအသုံးပြုမည်နည်း။ သက်ဆိုင်သည့်အကွက်ကို (☒) အမှတ်အသားပြပေးပါ။

(က)ခါတ်လှေခါး ☐ (ခ)သာမန်လှေခါး ☐ (ဂ)အရေးပေါ်လှေခါး

၃၉။ မည်သူတို့ကို ဦးစားပေးရွှေ့မည်နည်း။ -----

၄၀။မည်သည့်ပစ္စည်းများကို ဦးစားပေးရွှေ့မည်နည်း။ -----

၄၁။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုအတွက် ရှေးဦးသူနာပြုနည်းဖြင့် ကုသပေးထားနိုင်ရန်ကြက်ခြေနီသင်တန်းတက်ရောက်ထားရန်။ လို ☐ မလို ☐

၄၂။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့များ၏ အကြံပေးလမ်းညွှန်ချက်များကို ရယူရန်ယင်းတို့ကိုဖိတ်ကြား၍ ညှိနှိုင်းစည်းဝေး ခြင်း၊ ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊လေ့ကျင့်သင်တန်း ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရန်။

လို ☐ မလို ☐

၄၃။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အပေါ်ဆုံးထပ်မှ အောက်မြေပြင်အထိ အထပ်/အလွှာလိုက် ပြောင်းရွှေ့ခြင်းကို လေ့ကျင့်ထားရန်။ လို ☐ မလို ☐

၄၄။ (က) သင်၏ကိုယ်ပေါ်တွင်မီးစွဲလောင်သော်သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်မည်နည်း။ -----

(ခ) မီးလောင်သည့်အဆောက်အအုံမှအပြင်သို့ သင်မည်သို့ဘေးကင်းစွာထွက်ခွာမည်နည်း။ -----

၄၅။ မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်အပါအဝင်ကျရောက်လာနိုင်သည့်လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာဘေး
ဘေးအန္တရာယ်ကိုကာကွယ်ရန် နှင့် ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့သည့်အခါထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ရန်
သင်မည်သို့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားပါသေးသနည်း။ အစီအမံ/စီမံချက်ရေးဆွဲထားပါ သလား၊
ရှိပါကပူးတွဲတင်ပြရန်။

ရေးဆွဲပြီး ☐ မရေးဆွဲရသေး ☐

၄၆။ ကုမ္ပဏီစု၏အရွယ်အစား နှင့် အနေအထားအရ ပိုမိုထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွေ့အကြုံ
ရှိပြီး အထူးလေ့ကျင့်ထားသူများဖြင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာန (Safety Department) တစ်ရပ်နှင့်
ကုမ္ပဏီမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကိုဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၇။ ဌာနတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဌာနအလိုက် ကိုယ်စားလှယ်များ
ပါဝင်သည့်လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကော်မတီ(Occupational Health and
Safety Committee) တစ်ရပ်ကိုသီးခြားဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၈။ အိမ်ရာစခန်းတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် အိမ်ယာစခန်းအလိုက်
ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်သည့်အိမ်ရာစခန်း ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ကော်မတီ
(Residential Health and Safety Committee) တစ်ရပ်ကိုသီးခြားဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၉။ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကိစ္စများကိုFLP အစီအစဉ်များတွင်ပါဝင်
လေ့လာသင့်ပါသလား။ လေ့လာသင့်ပါသည် ☐ မလေ့လာသင့်ပါ ☐

၅၀။ မေးခွန်းလွှာတွင်မပါသော်လည်းမိမိတို့လေ့လာသိရှိထားသည့်အချက်များဖြည့်စွက်အကြံပြုလိုသော
အချက်များ-----

(မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့်လိုအပ်ချက်အသီးသီးကို ဖြည့်ဆည်းလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်။)

(က)ကုမ္ပဏီ ----- /ဌာန-----

(ခ) အိမ်ရာစခန်းအမည်-----/အိမ်ခန်းအမှတ်-----

(ဂ)ဆိုင်ခန်း/လုပ်ငန်းတည်ရာ-----/အခန်းအမှတ်-----

ဖြေကြားသူအမည်----- /ရာထူး-----

ဖြေကြားသူလက်မှတ်/ရက်စွဲ -----

ဒဂုန် အင်တာနေရှင်နယ်လီမိတက်

(မူကြမ်း)

အကြောင်းအရာ။ လုပ်ငန်းခွင်နှင့်နေအိမ်များတွင်မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်
ကာကွယ်ရေးစီမံချက် (Action Plan)ရေးဆွဲရန်ကိစ္စ

၁။ ဒဂုန်ကုမ္ပဏီတို့၏ လုပ်ငန်းဌာနရုံး၊အဆောက်အအုံ၊သိုလှောင်ရုံ၊စက်ရုံ၊အလုပ်ရုံစိုက်ခင်းပျိုး
ခင်း၊သစ်တော၊ဟိုတယ်၊ဆိုင်၊ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ယာဉ်/ယန္တရား၊ ရောင်းချပြီး/ငှားရမ်းပြီးဖြစ်သော်လည်း
ဒဂုန်ကုမ္ပဏီတို့၏လုပ်ငန်းဌာနများနှင့်ဆက်စပ်တည်ရှိနေသောအိမ်ခန်း၊အိမ်ရာ၊ဆိုင်ခန်း၊သင်တန်း
ကျောင်း၊အလုပ်ခန်းရုံးခန်း၊ရုပ်ရှင်ရုံစသည်တို့အပါအဝင်နေရာအားလုံးအတွက်မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တ
ရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်အသီးသီးကိုရေးဆွဲထားရန်ညွှန်ကြားလိုက်ပါသည်။

၂။ စီမံချက်များကို လုံခြုံရေး၊ ပြင်/ထိန်း၊ အိုင်တီနှင့် လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများ၊ ပြင်ပလုပ်ငန်း
တာဝန်ခံများအပါအဝင်လုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများ၊အိမ်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများ
က ရေးဆွဲပြုစုကြရမည်။ဌာနအလိုက် စီမံချက်အသီးသီး ရေးဆွဲပြုစုကြရာတွင် ပြည့်စုံမှုရှိစေရေး နှင့်
အချိန်မီပြီးစီးရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက် ဒါရိုက်တာ များကဦးဆောင်မှု၊ တာဝန်ခွဲဝေသတ်
မှတ်မှု၊ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်မှု၊ ကြီးကြပ်မှုတို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးရမည်။

၃။ စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင် အကြံဉာဏ် နှင့် သတိပြုရန်ပညာပေး အချက်အလက်များ
ရရှိစေရေးအတွက် ပူးတွဲပါ မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ
မေးခွန်းလွှာ(Questionnaire) နှင့် လမ်းညွှန်ချက်(Guide Lines) တို့ပါအချက်များကို
လုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး၊အိမ်ယာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး အပြင်-

- (က) ဌာနအလိုက်ဝန်ထမ်းအားလုံး၊
- (ခ) ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်နေထိုင်သောဝန်ထမ်းအားလုံး၊
- (ဂ) ဒဂုန်အိမ်ရာတွင်နေထိုင်သောအိမ်ရှင်အားလုံး၊
- (ဃ)ဒဂုန်ကုမ္ပဏီတို့တွင်ဆိုင်ခန်း/နေရာငှားရမ်းပြီးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူများအားလုံးသည်**စေ့စပ်
သေချာစွာဖတ်ရှုစိစစ်ပြီး**မိမိနှင့်သက်ဆိုင်သည့်အချက်များကိုဖြေကြားဖြည့်စွက်ရမည်။ဖြည့်စွက်ပြီးမေး
ခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်များကိုသက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများ၊အိမ်ရာစီမံအုပ်
ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများထံသို့ - - - ရက်နေ့ထက် နောက်မကျစေဘဲပြန်လည် တင်ပြရမည်။
- ၄။ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်နေထိုင်သောဝန်ထမ်းအားလုံးသည်ဌာနအလိုက်ဖြေကြားချက်အပြင် ဝန်ထမ်း
အိမ်ရာတွင်နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍လည်းသီးခြားဖြေကြားရမည်။
- ၅။ မေးခွန်းလွှာနှင့် လမ်းညွှန်ချက်ပုံစံများကို ဌာနအလိုက် လိုအပ်သောအရေအတွက်အတိုင်း ဌာန
တာဝန်ရှိသူများထံသို့ - - - ရက်နေ့အရောက် ပေးပို့နိုင်ရေးအတွက်
လူစွမ်းအားရေးရာဌာနသည် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ ဌာနအလိုက်တာဝန်ရှိသူများက
မေးခွန်းလွှာ နှင့် လမ်းညွှန်ချက်ပုံစံများကို အထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူများသို့
ဆက်လက်ဖြန့်ဝေပေးရမည်။

၆။ စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင်မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်အပေါ်အထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူများက ဖြေကြား ဖြည့်စွက်သောအချက်များအပြင် မေးခွန်းလွှာ နှင့် လမ်းညွှန်ချက်တွင် မပါဝင်သော်လည်း မိမိတို့လေ့လာသိရှိထားသည့်အချက်များ၊လုပ်ငန်းခွင်၏ သဘောသဘာဝနှင့် အိမ်ရာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အလိုက် လိုအပ်ချက်များ ထည့်သွင်း ပါဝင်စေရမည်။

၇။ဤသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်မိမိဝန်ထမ်းအားလုံးအပြင်အိမ်ရာစခန်းများနှင့်ဒုန့်ကုမ္ပဏီစုတွင်ဆိုင်ခန်း /နေရာငှားရမ်းပြီးဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများအားလုံးမှတာဝန်ရှိသူများအားလည်းသက်ဆိုင်ရာ စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများက အစည်းအဝေးခေါ်ယူ၍မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်ကိုရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြီး ယင်းတို့၏အကြံပြုချက်များကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်။ ယခင်ရေးဆွဲခဲ့သော စီမံချက် များ ရှိပါက ယင်းတို့ကိုလည်း ပြန်လည်စိစစ်ပြီး လိုအပ်ချက်များ ကိုပြင်ဆင်ဖြည့်စွက် ရေးဆွဲရမည်။

၈။ စီမံချက်တွင်ခေါင်းစဉ်ခွဲများအဖြစ်အောက်ပါ အကြောင်းအရာများပါဝင်စေရမည်။

(က) မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်အချိန်မီ/အချိန်မှန်စစ်ဆေးရေး၊ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရေး၊

(ခ) မီးဘေးကာကွယ်ငြိမ်းသတ်ရေး နှင့်လိုအပ်သောပစ္စည်းများစုဆောင်းထိမ်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိရေး၊

(ဂ) လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်လိုအပ်သောပစ္စည်းများစုဆောင်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိရေး၊

(ဃ) မီးငြိမ်းသတ်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး၊

(င) လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ပေါက်သည့်အခါတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး၊

(စ) လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးနှင့်ဇာတ်တိုက်ခြင်း၊

(ဆ) အခြားအကြောင်းအရာများ။

၉။ သက်ဆိုင်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများသည် ရေးဆွဲပြီးစီမံချက်များကို ရက်နေ့နောက်ဆုံးထား၍ ဒါရိုက်တာ(အုပ်ချုပ်ရေးနှင့်ဘဏ္ဍာရေး) ထံသို့တင်ပြရမည်။

၁၀။ အထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူအားလုံးသည် မေးခွန်းလွှာနှင့် လမ်းညွှန်ချက် တို့ကိုစေ့စပ် သေချာစွာ ဖတ်ရှုစိစစ် ဖြေကြားဖြည့်စွက်ပြီးမီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက် မိမိတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပြုပြင်၍ ပူးပေါင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်။

ဒေါက်တာဒေါ်မိုးမြမြ

ဒါရိုက်တာ

၁။ဒါရိုက်တာအားလုံး၊

၂။လုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး/ အိမ်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး၊

၃။လူ့စွမ်းအားရေးရာဌာန။

မိတ္တူ-

- ဥက္ကဋ္ဌ၊ဒုန့်ကုမ္ပဏီစု
- အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်၊ဒုန့်ကုမ္ပဏီစု

စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၁။	မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက် (မူကြမ်း) မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး (၁)လောင်စာများကိုစနစ်တကျထားရှိရမည်။သိုလှောင်ရာတွင်လည်းပစ္စည်းအမျိုးအစားအလိုက် ခွဲခြားထားရှိရမည်။သတ်မှတ်နေရာများတွင်စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရမည်။အသုံးပြုရာတွင်လည်းနည်းပညာ နှင့်နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာ အသုံးပြုရမည်။ (၂)အပူရှိန်ဆိုရာတွင်မီးလောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပွားရန်အတွက်မီးလောင်ခံရမည့် သို့မဟုတ် မီးလောင်ခံရသည့် သို့မဟုတ်အပူပေးခံရမည့် သို့မဟုတ် အပူပေးခံရသည့် ပစ္စည်းကိရိယာ၊လောင်စာ၊ ပစ္စည်းအမျိုးအစား၊ အရွယ် အစား၊ ထုထည်ပမာဏ၏ခံနိုင်ရည်ရှိသောအပူရှိန်ထက်လွန်ကဲပြီး သို့မဟုတ် ကျော်လွန်ပြီး ပေါ့ဆစွာထား ရှိခြင်း၊အသုံးပြုခြင်းဂရုမစိုက်ခြင်းများမဖြစ်စေရေး အထူးသတိပြုရမည်။ အမြဲစစ်ဆေးကြပ်မတ်နေရမည်။ (၃)လေ/အောက်ဆီဂျင်သည်မီးလောင်မှုတစ်ခုဖြစ်ရန်အတွက်မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။လောင်စာ၊အပူရှိန်၊လေ တို့ပေါင်းဆုံတိုက်ဆိုင်သွားလျှင်အချိန်မရွေးနေရာမရွေးမီးလောင်နိုင်သည့်အချက်ကို အထူးသတိပြုရမည်။ အမြဲစစ်ဆေးကြပ်မတ်နေရမည်။ထို့အတူမီးအသုံးပြုခြင်းများနှင့်ပတ်သက်လာလျှင်လေဝင်လေထွက်ကောင်း မွန်စွာဆောင်ရွက်ထားရန်လိုအပ်သည်။			
၂။	လုပ်ငန်းခွင်တိုင်း၊နေအိမ်တိုင်းတွင်အချိန်အခါမရွေး မီးလောင်နိုင်သည်၊မီးမလောင်ရန်လူတိုင်း ၏တာဝန်ဖြစ်သည်။ (၁) မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ နှင့်သက်ဆိုင်ရာကုမ္ပဏီ၊ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်း အလိုက် ချမှတ်ထားသော မီးဘေးလုံခြုံရေး အတွက် စည်းကမ်းများကိုလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ (၂) ရပ်ကွက်များတွင်မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် မီးကင်းများချထားရာတွင်ကူညီဆောင်ရွက်ပါ။ (၃)မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ က မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် လာရောက်စစ်ဆေးသည့်အခါ ကူညီပေးပါ။ အကြံပြုချက်များအတိုင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ (၄) မီးဘေးတားဆီးရေးအတွက် လူတိုင်းကပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်ကြပါ။ (၅) မိမိလုပ်ငန်းခွင်၊မိမိနေအိမ်မှစတင်ပြီးမီးမလောင်စေရေး၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ထားပါ။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
	(၆) အိမ်နှင့်ခြံဝင်းအတွင်း အမှိုက်သရိုက်များကင်းစင်အောင်ထားပါ။လောင်စာဆီများမသိုလှောင်ပါနှင့်။ (၇) မီးငြိမ်းသတ်ရန် သီးသန့်ရေသိုလှောင်ထားပါ။ ရေဖြင့် မငြိမ်းရသောကိစ္စများ ကိုသတိပြုပါ။			

၃။	(၈)မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။မည်သည့်ဆေးဘူးကိုမည်သည့်မီးလောင်မှုအတွက်အသုံးပြုရမည်ကိုသိရှိပါစေ။ (၉) ဆေးလိပ်တိုများကိုစည်းကမ်းမဲ့စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။အမှိုက်ပုံး၊အမှိုက်ပုံနှင့်လောင်စာရှိရာနေရာတို့တွင်မပစ်ပါနှင့်။မီးငြိမ်းသတ်ပြီးဆေးလိပ်စွန့်ရန်သီးသန့်သုံးပုံ ကို အပြင်တွင်ထားပါ။ (၁၀)လုပ်ငန်းခွင်တိုင်း၊နေအိမ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ရေပုံး၊သေပုံး၊လှေကား၊မီးသတ်ပိုက်လုံးနှင့် လုံလောက်သည့် မီးဘေးကာကွယ်ရေးပစ္စည်း များကိုစနစ်တကျထားရှိပါ။ (၁၁)မြို့၊ရပ်ကွက်၊ကျေးရွာ၊စက်ရုံ၊အလုပ်ရုံများ၊အဆောက်အအုံများတွင်အပေါ့စားမီးသတ်စက်များ၊မီးငြိမ်းသတ်ရေးပစ္စည်းကိရိယာများကို ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုးဝယ်ယူထားပါ။မီးသတ်ရေကန်ထားပါ။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ခွဲစည်းထားပါ။ (၁၂) မီးလောင်ကြောင်းအချက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် သံချောင်း၊အုန်းမောင်း၊ ကုလားတက်၊ ဖားစည်၊မောင်းအစရှိသည့်ပစ္စည်း များအသင့်ထားရှိပါ။ (၁၃)မီးခိုးအချက်ပြကိရိယာများတပ်ဆင်ထားပါ။ (၁၄)ပူပြင်းသောရာသီအချိန်များတွင်တံအိမ်များ၊မြေစိုက်မီးဖိုများကိုခိုင်ခန့်သောအကာအရံပြုလုပ်ပြီး သုံးစွဲပါ။ (၁၅) အရိပ်ရပင်၊ လေကာပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိပါ။ (၁၆)မီးသတ်ယာဉ်များ အစဉ်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် လူဒါန်းပံ့ပိုးကြပါ။ (၁၇)မီးသတ်ယာဉ်များအဝင်အထွက်လွယ်ကူအောင်ကူညီပါ။ဆောင်ရွက်ထားပါ။ (၁၈) အဆောက်အအုံ (ဥပမာရှေ့ပင်စင်တာ) အတွင်း သတ်မှတ်ထားသည့် လူဦးရေထက်ကျော်လွန်အောင်ဝင်ရောက်ခွင့်မပြုရ။ မီးလောင်မှုလျော့နည်းကျဆင်းစေရန် - (၁) မီးသုံးစွဲလျှင် အမြဲသတိရှိပြီး လူစောင့်ထားပါ။ (၂) မီးဖိုအနီးတွင် လောင်စာနှင့်လောင်စာဆီများ မထားပါနှင့်။ (၃) မီးဖိုများကိုမြေကျင်းတူး၍ စနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း၊ မီးဖိုခန်းအားအမြဲသန့်ရှင်းအောင် ထားရှိပါ။ (၄) ကလေးသူငယ်များမီးမဆော့ပါစေနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများမသန်မစွမ်းသူများကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူများစိတ်မနှံ့သူများ၊မူးယစ်သောက်စားထားသူများ မီးကိုသုံးစွဲခြင်းလုံးဝ မပြုလုပ်ခိုင်းပါနှင့်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
	(၅)မီးခွက်၊မီးအိမ်၊ဖယောင်းတိုင်၊ခြင်ဆေးခွေများကိုလိုက်ကာခြင်ထောင်အိပ်ယာဘေးတို့တွင်လုံးဝမထွန်းပါနှင့်။ (၆)သဘာဝဓာတ်ငွေ့မီးဖိုကိုအန္တရာယ်ကင်းစွာ အသုံးပြုရာတွင်- (က) ချက်ပြုတ်စဉ် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ပြုတင်းပေါက်များကို ဖွင့်ထားပါ။			

	(ခ) မီးဖိုဘေးနားတွင် မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများမထားရပါ။ (ဂ) မီးဖို သို့မဟုတ် မုန့်ဖုတ်ရန် (oven) များကို မီးညှိရန်အတွက် အမှန်ဆုံးနည်းလမ်းမှာ မီးခြစ်သို့မဟုတ် မီးညှိပေးသည့် ကိရိယာ (fire starter) ကိုမီးဖိုရှိ မီးညှိရမည့်/မီးတောက် စေမည့်နေရာတွင် ထားပြီးမှမီးဖိုမှ လက်ကိုင်ဘုကိုလှည့်၍ ဂက်စ်ကိုဖွင့်ပါ။ (ဃ) မီးဖိုမှလက်ကိုင်ဘုနှင့်ဆလင်ဒါဂက်စ်ဘူးမှထိန်းညှိ ကိရိယာအစရှိသည့်ဆက်သွယ်ထားသည့်များအားလုံး ကိုပုံမှန်စစ်ဆေးပါ။ ဂက်စ်ယိုစိမ့်မှုရှိ သည့်နေရာကိုသိရန် ဆပ်ပြာမှုန့်သို့မဟုတ်ဆပ်ပြာရည်တို့ဖြင့် ရာဘာ ပိုက်လုံးကိုဆေးကြောပြီး ပူဖောင်းဖြစ်ပြီး ကြီးလာခြင်းရှိ/မရှိကြည့်ပါ။ (င) ရာဘာပိုက်လုံးကို မှန်မှန်စစ်ဆေးရန်နှင့် မပျက်စီးမီ အစားထိုးလဲလှယ်ရန်ဖြစ်သည်။ မပျက်စီးသေးသော်လည်း ၂နှစ်အတွင်း လဲလှယ်ရန်ဖြစ်သည်။ ထိန်းညှိကိရိယာကိုလည်း ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံမှ အကြံပြုချက်အတိုင်း သတ်မှတ်ကာလ အတွင်းလဲလှယ်ရမည်။ (စ) သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကို ထောင်လျှက်အနေအထားဖြင့်ထားပြီး မီးလောင်လွယ်သော/တတ်သော ပစ္စည်းများနှင့် ဝေးဝေးထားပါ။မည်သည့်အချိန်တွင်မဆို သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အပိုတစ်ဘူးထက်ပို၍ မထားပါနှင့်။ (ဇ) အဆောက်အအုံများအားမီးကူးစက်အလောင်မခံရအောင်ပတ်ဝန်းကျင်ကိုအမြဲသန့်ရှင်းအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။ (ဈ) ရေနံဆီများ၊လောင်စာဆီများအနီးတွင်မီးထွန်းခြင်းမီးမွှေးခြင်းလုံးဝ မပြုလုပ်ပါနှင့်။ (ည) ဖယောင်းတိုင်၊ခြင်ဆေးခွေများကိုအောက်ခံဖြင့်ထွန်းပါ။မီးငြိမ်းရန်မမေ့ပါနှင့်။ (ဋ) မီးကြွင်း၊မီးကျန်များကိုသေချာစွာငြိမ်းသတ်ပြီးမှအိပ်ပါ။အပြင်သွားပါ။ (ဌ) ဟိုတယ်၊မိုတယ်၊အင်း၊တည်းခိုခန်း၊အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ၊စားသောက်ဆိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတိုင်းတွင်ထိရောက်သောမီးဘေးကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများလုံလောက်စွာထားရှိရန်မပျက်ကွက်ပါနှင့်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၄။	မီးဖိုများအသုံးပြုလျှင် - (၁) မီးဖိုခန်း မီးဖိုဆောင် မီးဖိုများကိုအမြဲသန့်ရှင်းအောင်ထားပါ။ (၂) သုံးစွဲပြီးပါက မီးကြွင်း/မီးကျန် မရှိပါစေနှင့် စစ်ဆေးပါ။ (၃) တငွေငွေ လောင်ကျွမ်းနေသောမီးသွေးနှင့် မီးကျိုးခဲ/မီးစဆေးလိပ်တို့များကို မီးမငြိမ်းသတ်ဘဲ အမှိုက်သရိုက်များထဲသို့မစွန့်ပစ်ရပါ။ (၄) မီးဖို၏အပေါ်ပိုင်း/မျက်နှာပြင်ကို အစဉ်အမြဲသန့်သန့်ရှင်းရှင်းထားပါ။မီးဖိုဘေးကိုရှင်းထားပါ။ (၅) မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများကို မီးနားတွင်မထားပါနှင့်။ (၆) မည်သည့်ချက်ပြုတ်နေခြင်းကိုမှမေ့လျော့ပြီးထွက်သွားပါနှင့်။ ချက်ပြုတ်ပြီးစီးသည့်အခါ			

၅	ချက်ပြုတ်စဉ်အသုံးပြုနေသည့်ပစ္စည်းများအားလုံးကို ခလုတ်ပိတ်ရမည့်အပြင် မီးပလပ်များကိုဖြုတ်ပါ။ (၇) သင့်တော်သည့်အဝတ်အစားကိုဝတ်ဆင်ပြီး ချက်ပြုတ်ပါ။ ချောင်ပြီးရှည်လွန်းသော အကျိုလက်ရှည်များဝတ်ဆင်၍ မီးနားသွားခြင်းမျိုးကိုရှောင်ရှားပါ။ (၈) မီးဖိုအနီးမှာလူစောင့် အမြဲထားပါ။ လောင်စာဆီမထားပါနှင့်။ (၉) သက်ကြီးရွယ်အိုများမသန်မစွမ်းသူများကျန်းမာရေးချို့တဲ့သူများစိတ်မနှံ့သူများ၊မူးယစ်သောက်စားထားသူများ၊ကလေးသူငယ်များကို မီးဖိုအသုံးပြုစေခြင်း၊ လူစောင့်မထားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ (၁၀) အခါအားလျော်စွာ သတ်မှတ်ထားသည့်မီးသုံးစွဲချိန်များကို လိုက်နာပါ။ (၁၁) အမျိုးအစားခြင်းမတူညီသော မီးဖိုများကို တစ်နေရာထဲတွင် စုပြုံအသုံးမပြုပါနှင့်။ဝေးအောင်ထားပါ။ (၁၂) မီးဖိုနံဘေးတွင် လုံလောက်သောအကာအရံထားရှိပါ။ (၁၃)လုပ်ငန်းခွင်တွင် မည်သည့်မီးဖိုဖြင့်မဆိုချက်ပြုတ်စားသောက်ခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်။ မီးလောင်လျှင် (၁) မီးလောင်လျှင်ထွက်ပေါက်/တံခါးများအလွယ်တကူဖွင့်နိုင်အောင်စီစဉ်ထားပါ။ (၂) အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်များ/စင်္ကြံများတွင်ပိတ်ဆို့ဟန့်တားထားခြင်းမျိုးမရှိစေပါနှင့်။ (၃)မီးငြိမ်းသတ်ရေး၊ကယ်ဆယ်ရေး၊ဘေးလွတ်ရာသို့ရွှေ့ပြောင်းရေးတို့ကိုတည်တည်ငြိမ်ငြိမ်ဖြင့်စီစဉ်တကျဆောင်ရွက်ပါ။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၆။	လျှပ်စစ်မီးအသုံးပြုလျှင် - (၁) အစိုးရလျှပ်စစ်ဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ မည်သည့်လျှပ်စစ်မီးကိုမှ အသုံးမပြုပါနှင့်၊ ခွင့်ပြုသောနည်းလမ်းဖြင့်သာအသုံးပြုပါ။ (၂) ဟောင်းနွမ်း၊ဆွေးမြေ့ပေါက်ပြဲ၊ပျက်စီး၊ချို့ယွင်း၊အရည်အသွေးမကောင်းမွန်သောလျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများ၊ ပစ္စည်းကိရိယာများကိုအသုံးမပြုပါနှင့် အသစ်လဲလှယ်ပေးပါ။ (၃) လျှပ်စစ်ဒဏ်ခံကြိုးကို ခံနိုင်သည်ထက်ပိုမထည့်ပါနှင့်။ (၄) လျှပ်စစ် မီးဖို၊မီးပူ၊ထမင်း/ဟင်းပေါင်းအိုး စသည့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို သုံးစွဲပြီးလျှင်(သို့မဟုတ်) လျှပ်စစ်မီးပျက်လျှင် မီးခလုတ်ပိတ်ပြီး ပလပ်ခေါင်းဖြုတ်ထားပါ။အပြင်သွားလျှင်မိန်းချခဲ့ပါ။ (၅) လျှပ်စစ်ဝါယာရှော့ဖြစ်လျှင်ပင်မခလုတ်(မိန်း) ကိုပိတ်ပြီးခြောက်သွေ့သောအဝတ်ပိတ်သံခြောက်စသည်တို့ ဖြင့်ရိုက်ပုတ်ဖုံးအုပ်ငြိမ်းသတ်ပါ။လိုအပ်လျှင်သတ်မှတ်ထားသည့်မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုပါ။ ရေဖြင့် မငြိမ်းရ။ (၆) ယာယီသွယ်တန်းလျှပ်စစ် ဝါယာကြိုးများမသုံးစွဲပါနှင့်။			

	(၇) လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲရာတွင် သုံးစွဲသူများ၏ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်ပါသည်။ သုံးစွဲရာတွင် လွှဲမှားနေပါက ဓာတ်လိုက်ခြင်း၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာများ လောင်ကျွမ်းပျက်စီးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ စသည်တို့ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ဌာနအလိုက်ဖြစ်စေ အသုံးပြုသောကွန်ပျူတာ၊ မိတ္တူကူးစက်၊ အင်ဗတ်တာ၊ မီးကြို၊ မီးခလုတ်၊ မီးသီး၊ မီးခေါင်း၊ မော် တာ၊ မိတာပုံးအပါအဝင် လျှပ်စစ်သုံး ပစ္စည်းကိရိယာများသည် ဓာတ်လိုက်နေခြင်း၊ ပျက်စီး ချို့ယွင်း၊ ပေါက်ပြဲ၊ ကျိုးပဲ့၊ ကွဲအက်နေခြင်း၊ ကြိုးပေါက် နေခြင်း၊ ဟောင်းနွမ်းဆွေးမြေ့နေခြင်း၊ သက်တမ်းလွန်ခြင်းဖြစ်မဖြစ်၊ ပုံမှန်အလုပ်လုပ်မလုပ်၊ သတ်မှတ်ထားသည့်စံချိန်စံညွှန်းကိုက်ညီမှုရှိမရှိ အမြဲမပြတ်စစ်ဆေး၍ဘေးကင်းစိတ်ချ ရမှုရှိမှသာ အသုံးပြုရမည်။ သက်ဆိုင်ရာ လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများကိုလည်း ခေါ်ယူပြသစစ်ဆေးမှု ပြုစေရ မည်။ အမြန်ဆုံးပြုပြင်လဲလှယ်တတ်ဆင်ရမည်။ (၈) လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုဓာတ်လိုက်နေမှန်းမသိပဲ သုံးစွဲမိပါက သုံးစွဲသူတွင်အလွန်အန္တရာယ်များသည်။ သုံးစွဲသူ၏ခန္ဓာကိုယ်သည်ခြောက်သွေ့နေစေရန်အထူးသဖြင့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိုင်သွယ်သည့်လက်တွင်ရေချွေး စသည်တို့စိုစွတ်မနေမှသာ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရမည်။ ကြွေပြား၊ သမံသံလင်း၊ ကြမ်းပြင်ပေါများတွင် အလုပ်လုပ်ပါက ရာဘာဖိနပ်စီးထားရမည်။ ယင်းနေရာများအစဉ် ခြောက်သွေ့နေစေရန် အမြဲဆောင်ရွက်ရမည်။ (၉) လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများအသုံးပြုတိုင်းလူစောင့်ရှိရမည်။ လူစောင့်ရှိမှသာအရေးပေါ်ဖြစ်ပေါ်လာပါက ခလုတ်ပိတ်ခြင်း၊ မိန်းချခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
	(၁၀) လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းသူများ၊ လျှပ်စစ်မီး နှင့်လျှပ်စစ်သုံးပစ္စည်း ကိရိယာများကိုတပ်ဆင်သူ၊ ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းသူများသည်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက် သည့်အခါ လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး ပစ္စည်းများကို ဝတ်ဆင်အသုံးပြု၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရမည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလုပ်ထုံးများနှင့် အညီဆောင်ရွက်ရေးအတွက်လုပ်ငန်းတာဝန်ခံများကကြီးကြပ်ပေးရမည်။ (၁၁) အထက်ပါလျှပ်စစ်ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ သည် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသင်တန်းသို့ မတက်ရောက်ရသေးပါက တက်ရောက်ရမည်။ (၁၂) တစ်စုံတစ်ယောက်ဓာတ်လိုက်ကြောင်းတွေ့ရှိလျှင်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ချက်ခြင်းဖြတ်တောက်ပါ။ တစ်ပြိုင်နက်ထည်းလျှပ်စစ်ရုံးကိုအကြောင်းကြားပါ။ သူနာပြုကားခေါ်ပါ။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြတ်တောက်ရန် ကြန့်ကြာမည်။ ခက်ခဲမည်ဆိုပါက ဓာတ်လိုက်သူ၏ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဓာတ်စီးနေသောအရာ ဥပမာ-ရေ၊ မြေကြီး၊ ကြမ်းပြင်၊ မီးကြိုး၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းကိရိယာစသည်တို့မှအမြန်ဆုံးခွာထွက်သွားအောင်ဆောင်ရွက်ပါ။ ကယ်တင်မည့်သူသည်ခြောက်သွေ့သောဝါးလုံး၊ ဓာတ်မလိုက်နိုင်သောသစ်သားချောင်း၊ ဖိုက်ဘာမှန်စသည်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုပြီးလူနာကိုရေရှိနေသော/ဓာတ်လိုက်ခံနေရသောနေရာမှအမြန်လွှတ်သွားအောင်ဖယ်ထုတ်ပါ။ ဖယ်ထုတ်သူသည်ဓာတ်မလိုက်နိုင်သောနေရာမှကယ်ဆယ်မှုကိုဆောင်ရွက်ပါ။ ဖယ်ထုတ်သူသည်မိမိကိုယ်ကို ဓာတ်မလိုက်အောင်အကာကွယ်ယူပြီးမှဆောင်ရွက်ပါ။ ဓာတ်လိုက်ခံရသူသည်အသက်ရှူရပ်နေပါက ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းဖြင့်အသက်ရှူအောင်နှလုံးခုန်အောင်ပြုလုပ်ပေးပါ။ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်			

	ပေးပါ။ (၁၃) မီးကြိုးများခံနိုင်ရည်ရှိသည်ထက် ပိုမိုသုံးစွဲပါက အပူလွန်ကဲ၍မီးလောင်နိုင်သည်။ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲသည့် အခါဝန်နှင့်အားမျှတမှုရှိရေးကိုလည်းဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည်။ဝပ်အားပိုမိုသုံးစွဲလိုပါက ခံနိုင်ရည် ရှိမရှိ စစ်ဆေးပေးရန် ပြင်ထိန်းဌာနသို့ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားရမည်။ (၁၄) မီးခလုတ်ပိတ်မရ၍ဖြစ်စေမေ့လျော့နေ၍ဖြစ်စေ၊ မီးသီး မီးချောင်းများကိုမီးလာသည်ဖြစ်စေ ၊မလာသည် ဖြစ်စေအချိန်ကြာသည့်အခါဝါယာရှော့ဖြစ်နိုင်သဖြင့် တောက်လျှောက် ဖွင့်မထားရ။ မီးခလုပ်ပျက်လျင်ပြင်ပါ။ (၁၅)လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ၊လျှပ်စစ်သုံးကိရိယာများနှင့်စာရွက်စာတမ်း၊စက္ကူ၊ပလပ်စတစ်၊ဆီ၊ဓာတုဗေဒပစ္စည်းစသည့်လောင်စာများကိုအနည်းဆုံးသုံးပေမှအထက်ခွာနိုင်သမျှခွာ၍ ထားပါ။ (၁၆) ကြိုးအပို(extension cord)များကိုလျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းဖြင့် တပ်ဆင်သုံးစွဲခြင်း၊ ထိမ်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်းဆောင်ရွက်ရမည်။ သုံးပြီးပါကခလုတ်ပိတ်၍ ပလပ်ဖြုတ်ရမည်။ ယာယီသာသုံးစွဲရမည်။ (၁၇) ကော်ဇောများ အောက်တွင်မီးကြိုးများ ပြေးမထားရမီးလောင်တတ်သည်။ခါတ်လိုက်တတ်သည်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
	(၁၈) မီးကြိုးများရှုပ်ထွေးပူးကပ်မနေစေရန် ရှင်းလင်းထားရမည်။မီးကြိုးများကိုကြွက်များကိုကိတ်ဖြတ်ခြင်းကြောင့်ဝါယာရှော့ဖြစ်နိုင်သဖြင့် မိမိတို့လုပ်ငန်းခွင်သို့ ကြွက်များမလာစေရေးအတွက်သတ်မှတ်နေရာ တွင်စားသောက်ရေး၊ စားကြွင်းစားကျန်များစနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေး၊ အနံ့အသက်များကင်းစင်ရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရမည်။ (၁၉)အလုပ်ဆင်းချိန်တွင်မိန်းချထားရန်ကိစ္စကိုမမေ့မလျော့ဆောင်ရွက်ရမည်။။အသုံးပြုလျက်ရှိသောကွန်ပျူတာ၊မိတ္တူကူးစက်၊အင်ဗတ်တာ၊စတောဘယ်လိုက်၊ဆေး(ဖ်)ဂတ်(ဒ်)၊လေအေးပေးစက်များအပါအဝင်လျှပ်စစ်နှင့်အီလက်ထရောနစ်ပစ္စည်းအားလုံးကိုမီးပိတ်ရန်၊ခလုတ်ဖြုတ်ရန်၊မိန်းချရန်ဒါရိုက်တာ(အုပ်ချုပ်ရေး/ဘဏ္ဍာရေး)ကညွှန်ကြားချက်ထုတ်ပြန်ထားပါသည်။ယင်းညွှန်ကြားချက်အတိုင်းဝန်ထမ်းများအတိအကျလိုက်နာဆောင်ရွက်စေရန်သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက်တာဝန်ရှိအကြီးအကဲများကကြီးကြပ်ပေးရမည်၊ သတိပေး ရမည်။ (၂၀) အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ရုံးဆင်းချိန်တွင် မိန်းမချနိုင်သေးသောဌာနများ၊ ဖက်(က်)(စ်)(fax machine)၊ ဆာဗာ(server)၊ ရေခဲသေတ္တာ စသည့် ပစ္စည်းများကို ၂၄နာရီ ဖွင့်ထားပါက တပ်ဆင်အသုံးပြုသော ဌာနများ သည် ဘေးအန္တရာယ် မပေါ် ပေါက်စေရေးအတွက်မည်သို့ စီစဉ် ဆောင်ရွက်ထားသည် ကို ဒါရိုက်တာ (အုပ်ချုပ်ရေး/ဘဏ္ဍာရေး) သို့တင်ပြရမည်။ ကြိုတင်ကာကွယ်မှုအတွက် တပ်ဆင်ပေးသည့် ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်မိမိလျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများ နှင့်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက် ရမည်။ (၂၁)ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု အာမခံမပေးနိုင်သောပစ္စည်းများကိုမသုံးစွဲရ။ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှု အာမခံမပေးနိုင်သောဝန်ဆောင်သူများကိုလုပ်ငန်းမအပ်နှံရ။ (၂၂)နေရာမှနှောက်ဆုံးထွက်ခွာသူကမေ့လျော့ပြီးမိန်းမချခဲ့လျှင်ဖြစ်စေ၊အသုံးပြုဆဲလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုသုံးစွဲသူကမေ့လျော့ပြီးမီးပိတ်ပလပ်ဖြုတ်ဘဲထားခဲ့လျှင်ဖြစ်စေသတိရလျင်ရချင်းပြင်/ထိန်းဌာန သို့ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပါ။			

	(၂၃) အလုပ်ဆင်းချိန်တွင်အခန်းများကိုပိတ်ထားခဲ့ရပါသဖြင့်အလုပ်ဆင်းချိန်နောက်ပိုင်းအခန်းအတွင်း တစ်စုံတစ်ရာလွဲချော်မှုဖြစ်ပွားမှုစသည်တို့ကိုသိရှိနိုင်သည့်နည်းလမ်းများကိုရှာဖွေဆောင်ရွက်ပါ။ ဥပမာ- အပြင်မှကြားနိုင်လောက်အောင် ကျယ်လောင်သည့်(smoke alarm)များတပ်ဆင်ခြင်း၊ CCTV ဖြင့်စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ကျွမ်းကျင်သူနှင့်ဝန်ထမ်းများထံမှအကြံဉာဏ်ရယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊ (၂၄)ညတာဝန်ကျလုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများသည်လျှောက်လမ်းလေ့ကားရှိ မီးကြိုးများနှင့်အဆောက်အအုံ အတွင်းအပြင်ဖြန့်ကြက် တပ်ဆင်ထားသည့်မီးခုံများ၊ မီးအုံများအပါအဝင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ် တစ်ရပ်လုံးကို အမြဲမပြတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးနေရမည်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၇။	(၂၅)လျှပ်စစ်မီးအပါအဝင်အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်လောင်ကျွမ်းသောမီးများကိုငြိမ်းသတ်နိုင်သည့်မီးသတ်ဆေးဘူးများကိုလည်းလုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူများအနီးတွင်လည်းကောင်း၊ဒဂုန်စင်တာ၏အထပ်တိုင်း တွင်လည်းကောင်း၊အပြင်ဌာနများတွင်လည်းကောင်းအရေအတွက်လုံလောက်စွာ အသင့်ထားရှိ ရမည်။။ (၂၆) ပေါ်ပေါက်လာသည့်လိုအပ်ချက်အရ စစ်ဆေးသလို လျှပ်စစ်သွယ်တန်းနှင့်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကိုအစီအစဉ်ရေးဆွဲ၍ပုံမှန်စစ်ဆေးမှုများကိုလည်းဆောင်ရွက်ပါ။စစ်ဆေးမှုအစီရင်ခံစာတင်ပြပါ။ (၂၇) အချို့ဌာနများတွင် သိုလှောင်ခန်း/စတိုးခန်းများရှိပါက လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ရှိမရှိအခါမလပ်စစ်ဆေးမှု ပြုပါ။ (၂၈)လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများပေါ်တွင်အဝတ်လှန်းခြင်းအဝတ်များတင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။ (၂၉)လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများကိုသွပ်မိုး၊သွပ်ကြိုး၊သံဆူးကြိုး၊သံဇကာကွက်ကဲ့သို့ချွန်ထက်သောအစွန်းများ ချွန်ထက်သောအရာများအပေါ်တွင်မရပ်ပတ်ရ၊ မီးကြိုးမသွယ်ရ။ (၃၀)ကျိုးပဲ့ သို့မဟုတ် ကွဲအက်နေသော လျှပ်စစ်မီးခလုန်များကိုချက်ခြင်းလဲလှယ်တတ်ဆင်ရမည်။ (၃၁)မီးသွယ်ခြင်း၊မီးဆင်ခြင်းတို့ကို သက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်ဖြင့်ဆောင်ရွက် ပါ။ ပေါ့ဆမီးကိုကာကွယ်ရန်- (၁)မီးသုံးစွဲမှု၊လျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုကိစ္စရပ်များတွင်စနစ်မကျခြင်း၊သတိမရှိခြင်း၊ပြီးစလွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဂရုမပြုခြင်းများလုံးဝ (လုံးဝ) မဖြစ်စေရ။ (၂)မီးကိုလိုအပ်မှသာသုံးစွဲပါ။အသုံးပြုပြီးလျှင်လည်းစနစ်တကျသေချာစွာ ငြိမ်းသတ်ပါ။ ပိတ်သိမ်းပါ။ (၃)ဖယောင်းတိုင်၊ခြင်ဆေးခွေ၊အမွှေးတိုင်၊ဆေးလိပ်တိုမီးများကိုအသုံးပြုလျှင်ပြီးစလွယ်သတိလက်လွတ်အသုံးပြုခြင်း၊ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ (၄)မည်သည့်စက်မဆိုအင်ဂျင်နီးယားထားစဉ်စက်မောင်းထားစဉ်ဆီမဖြည့်ရ၊ဖြည့်လိုပါကစက်ပိတ်ပြီးတစ်အောင်အကြာနေပြီးမှ(အအေးခံပြီးမှ)ဆီဖြည့်ပါ။ အနီးတွင်မီးခြစ် ဖယောင်းတိုင်မီးထွန်း၍ မဖြည့်တင်းပါနှင့်။ (၅)မော်တော်ယာဉ်များတွင်အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများဖြင့်အစားထိုးတပ်ဆင်အသုံးပြုခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။ (၆)မီးလောင်လွယ်သည့်ပလပ်စတစ်၊စက္ကူပစ္စည်းများ၊အခြားလောင်စာများကိုအပူထုပ်လွှင့်သည့်အရာများ၊			

	လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများနှင့်ဝေးရာတွင်ထားပါ။ယင်းတို့အပေါ် မီးစကျစေရ။ (၇) မှန်ဘီလူးများ၊ပါဝါမျက်မှန်များ ကို နေရောင်ထိုးပြီးမီးလောင်အောင်မထားပါနှင့်။			
စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၈။	(၈)မိမိရုံးတွင်းရုံးပြင်၊အိမ်တွင်းအိမ်ပြင်၊ခြံတွင်း၊ခြံပြင်တွင်အမှိုက်သရိုက်များ၊ခြံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများမရှိအောင် အမြဲသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။မလိုသောပိတ်စ၊ပလပ်စတစ်၊စက္ကူပစ္စည်းများနှစ်ချို့၊စာရွက်ဟောင်းများရှင်းပါ။ (၉)ကော်ဇောများ၊ကုရှင်များ၊ဆက်တီများ၊အဝတ်စီရိုစသည့်လောင်စာပစ္စည်းတည်ရှိရာနေရာတွင်အမှိုက် သရိုက်များရှင်းထားပါ။ ချောင်ထဲတွင်အမှိုက်မပုံရ။ (၁၀) မီးပလပ်ခုံများ၊မော်တာများ၊ဂျင်နရေတာများကိုဖုန်မှုံများ၊ခြံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများ၊ အမှိုက်များမရှိအောင် အမြဲသန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ စက်ရုံ၊အလုပ်ရုံ၊သိုလှောင်ရုံများတွင် - (၁) အတွင်းပိုင်းကုန်ပစ္စည်းများကိုသတ်မှတ်အရေအတွက်ထက် ပိုမိုမထည့်သွင်းပါနှင့်၊ မတူညီသည့် အမျိုးအစားအလိုက်ခွဲခြားထားရမည်။ (၂)အမြဲသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်စီမံထားပါ။မိုးရေမစိုအောင် ထားပါ။ (၃)ပစ္စည်းများကိုလျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများသွယ်တန်းထားသည့်မီးလိုင်းများ၊မီးခလုပ်ခုံများ၊မိန်းခလုပ်များ၊မီးသီး၊မီး ချောင်းများနှင့်အနီးဆုံးကပ်လျက်မထားပါနှင့်၊မီးအသုံးပြုပြီးလျှင်မီးခလုပ်များပိတ်ရန်မမေ့ပါနှင့်။ (၄)အချို့ကုန်ပစ္စည်းများသည်အဲယားကွန်းဖြင့်အအေးပေးထားရသည့်အတွက်ယင်းပစ္စည်းများကိုအဲယားကွန်း များ၊ဆွဲဂတ်(ဒ်) များနှင့်နီးကပ်စွာမထားရ။ (၅) ဝင်လမ်း/ထွက်လမ်းကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်ထားရမည်။ (၆)ပူပြင်းသောရာသီများတွင်ခေါင်မိုးမျက်နှာပြင်များနှင့်နီးကပ်စွာ မထားရ။ (၇)မိုးရာသီတွင်အပြင်မှ မိုးပက်မှာစိုးရိမ်၍ ပလပ်စတစ်၊မိုးရေကာဖျင်များ ကာရံထားသော်လည်း ပူသောအချိန်များတွင်ဖွင့်လှစ်ပေးရန်လိုအပ်သည်။ ဟောင်းနွမ်းဆွေးမြေ့ နေပါကအသစ်လဲလှယ်ပါ။ (၈)ကုန်ပစ္စည်းများကိုတစ်နေရာထဲတွင် ကြာရှည်စွာ ထူထပ်စွာဖိသိပ် သိုလှောင်ထားခြင်း မပြုလုပ် ပါနှင့်။ (၉)စွန့်ပစ်ပစ္စည်းနေရာများတွင်လည်းစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကိုအမိုးအကာမရှိဘဲမထားပါနှင့်၊ကြာရှည်စွာမထားပါ နှင့်။ (၁၀) အရေးကြီးဖုန်းနံပါတ်များကို လုပ်ငန်းခွင်နေရာ၊ တာဝန်ခံရုံးများတွင် ရေးသားချိတ်ဆွဲထားရှိပါ။ (၁၁)စက်သုံးဆီသိုလှောင်သည့်နေရာများတွင်စက်သုံးဆီဖိတ်ကျခြင်းများကြောင့်ကြမ်းပြင် ဆီစိုနေသည်များ ကို အမြဲသံခြောက်ဖြင့်ပက်၍တံမြက်စည်းလှံ၍ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ပါ။ (၁၂)ပုံးဖြင့်စက်သုံးဆီထည့် /ဆီထုတ်သည့်အခါများတွင်အပူရှိန်မြင့်နေသောရာသီ၊ အချိန်၊နေရာတို့၌ လုံးဝ မပြုလုပ်ပါနှင့်။			

စဉ်	ဆောင်ရွက်ရန်အချက်	ဆောင်ရွက်သူ	ကြီးကြပ်သူ	မှတ်ချက်
၉။	အထွေထွေ (၁)အကြီးအကဲများသည်မိမိကြီးကြပ်လုပ်ကိုင်၊ဝင်ထွက်၊သွားလာ၊ရောက်ရှိ၊နေထိုင်ရာနေရာတိုင်းတွင်မီးနှင့်လျှပ်စစ်အပါအဝင်ဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်မှုကို အစဉ်နားကြားစွာလေ့လာစူးစမ်း၍ကာကွယ်တားဆီးရမည်။အထက်သို့သတင်းပို့ရမည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးစီမံချက်များရေးဆွဲဆောင်ရွက်စေရမည်။ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများဆောင်ရွက်စေရမည်။ (၂)မိမိလုပ်ငန်း/ပစ္စည်းများနှင့်အံဝင်ဝင်ကျဖြစ်မည့်မီးသတ်ဆေးဘူး၊မီးသတ်ပစ္စည်းကိရိယာများ လုံလောက်စွာထားရှိစေရမည်။ (၃)၎င်းပစ္စည်းများအားကိုင်တွယ်အသုံးပြုတတ်အောင်လူတိုင်းကိုမီးငြိမ်းသတ်ပညာသင်ကြားပေးထားရမည်။ (၄)တစ်နှစ်တစ်ကြိမ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏စစ်ဆေးခြင်း၊အကြံပြုခြင်း၊ဟောပြောပွဲများပြုလုပ်ခြင်း၊သင်တန်းပေးခြင်းတို့ကိုမီးသတ်တပ်ဖွဲ့နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရမည်။ (၅)လျှပ်စစ်ဌာနနှင့်ဆက်သွယ်၍ပညာပေးဟောပြောပွဲများပြုလုပ်ခြင်း၊စစ်ဆေးမှုခံယူခြင်း၊ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ခြင်း တို့ကိုဆောင်ရွက်ရမည်။ (၆)ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့နှင့်ဆက်သွယ်၍ လူတိုင်းကိုရေးဦးသူနာပြုအတတ်သင်ကြားပေးရမည်။ (၇)လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးသင်တန်းများအားမိမိဝန်ထမ်းများကိုတက်ရောက်စေရမည်။ဆင့်ပွားပို့ချမှုများဆောင်ရွက်စေရမည်။			